



Klopfen Sie sich frei[®] mit MET nach Franke[®]

Weltweit etabliert sich mit der Jahrtausendwende zunehmend ein neuer Zweig der Psychologie: die Energetische Psychologie. Sie hat ihre Wurzeln in den Erkenntnissen der traditionellen, chinesischen Medizin (TCM), die davon ausgeht, dass feine Energiekanäle (Meridiane) den Körper durchziehen. Behinderungen und Blockaden im Energiefluss führen zu körperlichen und seelischen Erkrankungen oder belastenden Gefühlen.

Dies erfahren tagtäglich Millionen Menschen, denn sie leiden unter Ängsten oder anderen belastenden Emotionen. So auch Frau N., die unter eine hochgradigen Zahnarztphobie litt. Sie erklärte sich bereit, für das Wissenschaftsmagazin „Planetopia“ ihre Phobie mit MET behandeln zu lassen. Trotz ihrer extremen Skepsis staunte nicht nur sie, sondern auch die Zuschauer: Nachdem Rainer Franke ca. 15 Minuten bestimmte Meridianpunkte mit den Fingerspitzen beklopft hatte, war sie bereit, sich von einem Zahnarzt behandeln zu lassen. Zu Beginn der Konfrontation mit der Zahnarztpraxis war der Puls der Phobikerin noch bei 134. Nach nur einem Klopfdurchgang ging er auf 84 herunter – was ein anwesender Allgemeinarzt bestätigte.

Diese auf SAT.1 gezeigten Szenen überzeugten auch diejenigen, die bislang nicht so recht an die so genannte „Klopftherapie“ glauben wollten. Nachdem durch das Beklopfen die Ängste und Anspannung aufgelöst waren, konnte der anwesende Zahnarzt eine Betäubungsspritze setzen und eine Kariesbehandlung durchführen. Dies war aufgrund der massiven Ängste seit 12 Jahren nicht mehr möglich gewesen. Für Rainer Franke nichts Spektakuläres. Schon im Mai 2007 hatte er in der ZDF-Sendung „Kerner“ live vor laufenden Kameras

eine junge Frau wegen ihrer Spinnenphobie beklopft – mit Erfolg. Sie nahm zum Schluss eine echte Vogelspinne auf die Hand. Auch die Moderatorin und Sängerin Kim Fischer konnte er auf einem Flug von Berlin nach Cottbus von ihrer Flugangst befreien.

Das Besondere an MET nach Franke[®] ist, dass nicht nach einer vermeintlichen Ursache in der Vergangenheit gesucht wird, sondern die Gefühle beklopft werden, die der Patient jetzt, auch im Hinblick auf Vergangenes, als belastend erlebt. Gleichzeitig stellt sich fast sofort ein Gefühl von Entspannung, Ruhe, Harmonie und innerem Frieden ein. MET ist eine Ultra-Kurzzeittherapie für die therapeutische Praxis, kann jedoch auch von Laien und Kindern als Selbsthilfemethode für alltägliche Probleme in kurzer Zeit erlernt werden.

Nichts anderes hat Rainer Franke bei Planetopia und bei J. B. Kerner demonstriert. So spektakulär es für die Zuschauer und für die Betroffenen auch gewesen sein muss – für Rainer und Regina Franke ist das schon fast ein alter Hut. „Mit dem Thema Angst könnten wir alle längst durch sein!“ erklärte der 54-Jährige jüngst bei einem Presseseminar in München. „Wir beklopfen mittlerweile alles!“ Dazu gehören neben Ängsten, Trauer, Schuld- und Schamgefühlen auch Süchte.

In ihrem Buch „Ab sofort Nichtraucher“ erläutern Franks die Hintergründe des Rauchens: „Nach unserer Erfahrung und Beobachtung unterdrückt und reduziert das Rauchen Gefühlsregungen wie z. B. große Freude, Glück, aber auch Angst, Ärger, Wut, Trauer, Resignation, Scham, Schuldgefühle ebenfalls. In all diesen Situationen wird geraucht, um die Erregung

des Moments in den Griff zu bekommen.“ Neben den Ängsten, mit dem Rauchen aufzuhören, sind es oft auch Glaubenssätze, die eine Wandlung zum Nichtraucher verhindern. „Ohne Zigaretten bin ich ein Nervenbündel, Rauchen wirkt männlich, Rauchen ist cool, ich rauche gern ...“, zitiert Rainer Franke aus der dreiseitigen Liste seines Buches. Auch diese diversen Glaubenssätze lassen sich mit MET sofort und nachhaltig auflösen. Ein weiterer wichtiger Schritt, den zukünftigen Nichtraucher zu stabilisieren.

Mit MET kann jede einzelne Angst und jeder blockierende Glaubenssatz in Minuten aufgelöst werden. Manche Glaubenssätze verlieren schon nach wenigen Klopfpunkten ihren Sinn und sind damit aufgelöst. Hinter mancher Angst und manchem Glaubenssatz stecken jedoch andere, neue Ängste oder längst vergessene Traumata. Nicht selten kommen auch Gefühle wie Hass, Trauer oder Wut hoch. „Oft steckt hinter dem Griff zur Zigarette eine belastende Kindheit, das Gefühl, von den Eltern nicht geliebt worden zu sein“, erzählt Rainer Franke. Alle Gefühle, die bei einer Behandlung mit den Meridian-Energie-Techniken hochkommen, werden so lange beklopft, bis sie vollkommen verschwunden sind.

Hier greifen die Seminare. „Zunächst zeigen wir den Teilnehmern, wie MET überhaupt funktioniert und lösen schon im Seminar sowohl das Verlangen nach einer Zigarette als auch die Ängste und Glaubenssätze auf. Somit ist auch die Gefahr gering, dass sich überhaupt Entzugserscheinungen einstellen. Und sollte dies einmal der Fall sein, so können auch diese durch das Beklopfen sofort aufgelöst werden“, erklärt Rainer Franke. „Dann kann wirklich hochkonzentriert gearbeitet werden, denn – Hand auf's Herz – in wie vielen Semi-

naren sitzen Raucher und schauen ständig auf die Uhr, weil sie sich nach der nächsten Zigarette sehnen, anstatt auf den Seminarinhalt zu achten?“ Es wird auch gezeigt, wie mit zukünftigen Rauchersituationen umgegangen werden kann und wie jeder seine eigene (emotional belastete) Rauchervergangenheit klopfend bewältigen kann. Mit stärkenden Sätzen wird das neu erworbene Nichtraucherdasein gefestigt.

Ziel des Buches und der Seminare ist es, den Leser oder Teilnehmer zu befähigen, sich selber zu einem zufriedenen Nichtraucher zu machen, und ihm ein Werkzeug an die Hand zu geben, mit dem er zukünftig sein Leben ohne Zigarette meistern kann.

Anwendungsgebiete

Anwendungsgebiete von MET sind sämtliche belastende Emotionen wie Ängste, Trauer, Kummer, Scham, Schuldgefühle, Eifersucht, Ärger, Wut, Hass, Zwänge, mangelndes Selbstwertgefühl, Ermüdung, Burn-Out, Selbstzweifel, Resignation etc. Auch körperliche Symptome wie z. B. Asthma, Allergien, Kopf-,

Rücken- und sonstige Schmerzen, Migräne etc. sowie psychosomatische Folgen von Traumata lassen sich mit MET ebenfalls günstig beeinflussen oder auflösen. Zudem lassen sich durch MET Süchte wie übermäßiges Verlangen nach Kaffee, Süßigkeiten (Schokolade) sowie Nikotin sofort und dauerhaft auflösen. Im Coaching kann MET zur sofortigen Leistungssteigerung in Sport und Beruf eingesetzt werden, da Leistungsblockaden (Ängste, Zweifel, frühere Misserfolge) sowie blockierende Überzeugungen und Glaubenssätze durch das Beklopfen der Meridianpunkte sofort und nachhaltig aufgelöst werden.

Buchtipps:

Ab sofort Nichtraucher. Klopfen Sie sich rauchfrei mit Meridian-Energie-Techniken
Rainer u. Regina Franke / Integral Verlag
Sorgenfrei in Minuten
Rainer u. Regina Franke / Integral Verlag
Meridian-Energie-Techniken für ein Leben voller Kraft und Zuversicht
Rainer u. Regina Franke / Integral Verlag

Klopfen Sie sich frei®

Vortrag mit Rainer Franke
Freitag, 14. März 2008 / 20 Uhr
Veranstaltungsort: stand bei Redaktionschluss noch nicht fest – bitte erfragen!

Kartenvorverkauf:

Buchhandlung LichtundSchatten
Ehrenstr. 18-26, 50672 Köln
Tel. 0221 - 25 43 50, Fax: - 25 42 02
E-Mail: info@LichtundSchatten.de
Internet: www.LichtundSchatten.de

MET-Grundseminar mit Rainer Franke

15. - 16. März 2008

Informationen/Seminaranmeldung:

Rainer und Regina Franke
Franke² Die Akademie S.L.
Carrer de la Marina 104
07620 Lluçmajor/Mallorca/Spainien
Tel.: 0034 971 662823
Fax: 0034 971 664256
info@met2.de
www.klopfen-sie-sich-rauchfrei.de
www.franke-met.com



MET nach Franke®

bekannt aus der J.B. Kerner Show und Planetopia

Info- und Erlebnisabend in Köln
mit Bestsellerautor

Diplom-Psychologe Rainer Franke
am 14.03.2008 um 20.00 Uhr

Info über: Buchhandlung Licht und Schatten,
Tel. 0221-254350



weitere Infoabende: Köln-Sülz 22.03. u. 04.04. mit A.Trah, Andernach 29.03. mit HPin S.Krusel
Bei Ängsten, Sorgen, Traumata, Schuldgefühlen, Trauer, Phobien, Allergien, Eifersucht, Wut, Burn-Out, Raucherentwöhnung u.v.m. Seminare für Laien zur Selbstanwendung. Ausbildung zum zertifizierten MET-Therapeuten® oder MET-Berater®.

nächste MET-Grundseminare:

16.-17.02. Essen
HPin S. Krusel
01.-02.03. Köln-Sülz
Fr. Trah
08.-09.03. Essen
HPin S. Krusel
15.-16.03. Köln
Dipl.-Psych. Rainer Franke
29.-30.03. Andernach
HPin S. Krusel



MET Bestseller: über 130 000 verkaufte Exemplare:

Klopfen Sie sich frei!, rororo
Meridian Energie Techniken für ein Leben voller Kraft und Zuversicht, Integral
Sorgenfrei in Minuten, Integral
Ab sofort Nichtraucher, Integral

Franke² Die Akademie S.L.

Tel. 040-870 80 969 ♦ info@met2.de ♦ www.franke-met.com