



Foto: Bernd Lindner

## Auf den Punkt gebracht

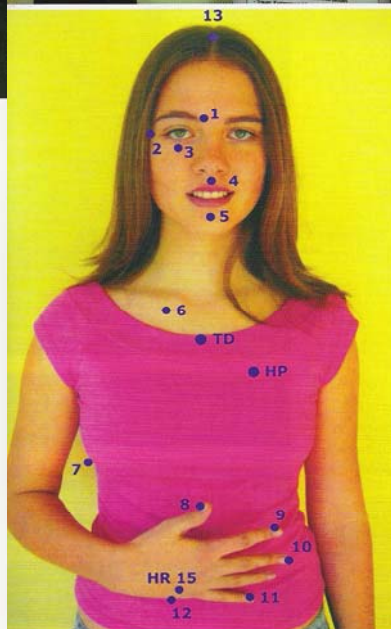
SENIOREN PROBIERTEN MIT ANLEITUNG MERIDIAN-ENERGIE-TECHNIKEN AUS

„Klopfen Sie sich frei!“ So lautete am 13. Februar das Thema der Seniorenveranstaltung im Bethanien Center. Die Geprüfte Präventologin Rita Meitzner zeigte im dicht gefüllten Schulungsraum des Centermanagements die so genannten Meridian-Energie-Techniken (MET) nach Franke®. Die Heilpraktikerin Regina Franke und der Diplom-Psychologe Rainer Franke haben dieses Verfahren entwickelt, wonach belastende Emotionen oder körperliche Leiden durch sanftes Beklopfen bestimmter Meridianpunkte am Körper (siehe Zeichnung) sofort und dauerhaft aufgelöst werden sollen. Ähnlich wie die chinesische Medizin bestimmte Stellen für eine Akupunktur-Behandlung nutzt, stehen diese Punkte über Energiebahnen in einem Wechselverhältnis zu bestimmten Kör-

perorganen wie Lunge, Schilddrüse oder Dickdarm. Rita Meitzner, die selbst eine Präventions- und Naturheilpraxis in Neubrandenburg betreibt, ließ die Teilnehmer dies in einem Selbstversuch testen. Dazu sollte jeder an jemanden denken, dessen Verhalten bei ihm Wut oder Trauer erzeugten. Die Intensität dieses Gefühls sollte man auf einer Skala von 1 bis höchstens 10 festlegen. Dann hatte jeder selbst die vorgegebenen Meridianpunkte „abzuklopfen“. Beginnend vom Kopf bis hin zum kleinen Finger. Die anschließend erfragten Ergebnisse waren gemischt. Die eine fühlte sich hinterher „vom Ärger fast befreit“, ein anderer hatte „gar nix gespürt“.

Nach Aussage von Rita Meitzner ist MET ein hocheffizientes Therapieverfahren, dass sich auch zur Selbstanwendung durch Laien und Kinder eigne und keinerlei Nebenwirkungen haben soll. Dabei würden Emotionen wie Resignation, Ärger, Trauer, Scham, Eifersucht und Frust dauerhaft in Frieden, Ruhe und Gelassenheit umgewandelt. Aber auch bei Ängsten, Allergien, Essstörungen, Stress, Leistungsblockaden, Migräne oder Süchten (wie das Rauchen) soll damit wirksam Abhilfe geschaffen werden. Zum Erlernen der Klopftechniken werden spezielle Seminare angeboten. Allerdings darf MET eine ärztliche Diagnose und Behandlung nicht ersetzen, sie kann diese aber sinnvoll ergänzen, betonte abschließend Rita Meitzner.

(Weitere Infos unter [www.franke-met.com](http://www.franke-met.com) und [www.praeventologin.com](http://www.praeventologin.com))



Die Meridianpunkte des Körpers, die für die so genannten Meridian-Energie-Technik (MET) genutzt werden.



Diesen Monat im

Bethanien  Center

BIS 8. MÄRZ 2008  
MODEFRÜHLING

7. MÄRZ 2008, 17:00 UHR  
8. MÄRZ 2008, 12:00 + 14:00 UHR  
MODENSCHAUEN



9. MÄRZ 2008,  
11:00 BIS 16:00 UHR  
VERKAUFSOFFENER SONNTAG

10. MÄRZ – 22. MÄRZ 2008  
OSTERMARKT



Foto: pavello.de

27. MÄRZ – 5. APRIL 2008  
AUTO AUSSTELLUNG