

MET

Meridian-Energie-Techniken Siegesszug auf neuen Wegen

Blitztherapie des 3. Jahrtausends

„Meine Angst vor dem Bohrer, meine Angst vor dem Bohrer...“ murmelt eine ältere Dame vor sich hin, während ein Mann mit weißem Kittel an ihre Stirn, unter ihr rechtes Auge, über und unter die Lippen und schließlich auf Brust und Hände klopft. Was wie eine surrealistische Theaterszene anmutet, ist in der Zahnarztpraxis im saarländischen Nonnweiler-Primstal Alltag. Dr. Dieter Schwarz kennt die Ängste seiner Patienten und löst sie mit einer neuen Therapieform auf: den Meridianenergietechniken nach Franke® (MET).

„Am schlimmsten ist für die meisten Patienten, dass sie sich beim Zahnarzt so ausgeliefert fühlen. Sie können ihm noch nicht einmal bei seiner Arbeit zusehen – und möglicherweise tut es plötzlich höllisch weh!“, weiß der 43-jährige. Meist ist nach einer Viertelstunde

MET-Behandlung ihre Angst vor Bohren, Spritzen und Schmerzen Geschichte. Dann kann Dr. Schwarz mit seiner eigentlichen Arbeit als Zahnarzt beginnen.

Auf MET nach Franke® kam der sympathische Mann an einem freien Nachmittag, als er im Fernsehen die mittlerweile abgesetzte Sendung „Fliege“ sah. Dort beklopfte der Diplom-Psychologe Rainer Franke hinter verschlossenen Türen eine Frau gegen ihre Höhenangst. Fasziniert beobachtete Schwarz, wie sich die Frau, die nach eigenen Angaben bislang nicht einmal eine Haushaltsleiter besteigen konnte, mit einem Hubwagen fünf Meter über die Bühne hieven ließ. Seine Neugierde war geweckt und schon einen Tag später kaufte er sich das Buch zur Methode: „Klopfen Sie sich frei“ von Rainer Franke

und dessen damaliger Ko-Autorin Ingrid Schlieske*. Im August 2005 besuchte Schwarz sein erstes Wochenendseminar bei Rainer Franke und hat sich mittlerweile zum MET-Therapeuten ausbilden lassen.

„Das Verblüffendste ist, dass meine Patienten nicht nur unmittelbar nach der MET-Behandlung angstfrei sind, sondern auch noch Wochen und Monate später bei den Folgeterminen,“ erzählt Dr. Schwarz. „Sie verlieren ihre Ängste in wenigen Minuten für immer!“

Wie einfach, schnell und dauerhaft die Meridiantechniken funktionieren, erstaunen auch den Mann immer wieder, der sie nach Deutschland gebracht hat: den Diplompsychologen Rainer Franke. Als niedergelassener Therapeut hatte er oft die frustrierende Erfahrung machen müssen, dass es sogar bei jahrelangen Therapien vorkam, dass sich Schuldgefühle, Ängste oder Trauer nicht vollkommen auflösen ließen. Als er Anfang 2001 auf die Meridiantechniken des amerikanischen Psychologen Roger Callahan stieß, wusste er, dass er auf dem richtigen Weg war. Von da an beschäftigte er sich ausgiebig mit der Energetischen

endlich befreit
von belastenden Gefühlen

PRAXIS FÜR ENTSPANNUNG

- Beratung • Workshops • Seminare •
- #### MERIDIANKLOPFEN

Meridianenergietechniken
MET nach Franke®

Auflösung von belastenden Gefühlen

- Angst • Stress • Sucht • Trauer •

ANNEGRET TRAH

MET-Beraterin® in Köln
MET-Nichtraucher-Trainerin

- Klopfen Sie sich rauchfrei •

Ich berate Sie gern !

Tel. 0173 - 2 96 28 26

www.endlich-befreit.de



Mentale Gesundheit

Strahlende Gesundheit, Erfolg, Lebenskraft pur

durch mentale Coachings und effektive Kurzzeittherapien mit Meridian-Energie-Techniken (MET nach Franke®), Hypnose, Quantum-Touch®

- private und berufliche Lebensaspekte klären und sicher von Ärger, Konflikten, Stress usw. befreien
- Ängste/Trauer, Depression, Schlafstörungen, Schmerzen und Allergien endlich besiegen – tief greifend und dauerhaft

Therapie-Seminare:

- 27./29.04. Glücklicher Nichtraucher mit MET nach Franke®
- 19./20.05. Stressmanagement durch Selbstwerttraining
- 9./10.06 Schlank und attraktiv durch Energie-Mental-Techniken

Mentale Gesundheit Coaching Therapie Seminare
Norbert Kirchoff Dipl. Ing. • HP Psychotherapie
40670 Meerbusch (Osterrath) • Rudolf-Lensing-Ring 13
Tel. 02159-69 99 961 • www.mentale-gesundheit.de

Psychologie und den dazugehörigen, verschiedenen Techniken. Dabei entwickelte er die Verfahren weiter und nannte sie schließlich Meridian-Energie-Techniken nach Franke® (MET).

Da sich diese Methode auch gut zur Eigenanwendung eignet, hat Rainer Franke mit seiner Frau Regina, einer Heilpraktikerin, ein Seminarkonzept entwickelt. Seit vier Jahren unterrichten sie MET deutschlandweit sowie in der Schweiz und in Österreich.

Obwohl der Einfluss der Meridiantech- niken auf den Körper seit Jahrhunderten dokumentiert wurde, sind die Meridian- punkte erst in den letzten Jahren als Stimulus für psychische Befindlichkei- ten in den Fokus der Fachwelt gerückt. In den USA haben empirische Studien die Wirksamkeit dieser Verfahren be- stätigt. Dadurch hat sich in den letzten Jahren besonders die energetische Psy- chologie etabliert. Federführend waren hier der Psychotherapeut Roger Calla- han und der Wissenschaftler Fred Gallo. Mit ihren energetischen Verfahren hatte Rainer Franke das Schlüsselerlebnis, das ihn von der Wirksamkeit der Methode überzeugte. „Das Interessanteste an diesen Meridian-Energie-Techniken ist sicherlich, wie wenig die Meridian- punkte stimuliert werden müssen, um riesige Veränderungen in Gang zu set- zen. Früher haben wir in der psychologi- schen Praxis geredet und geredet – aber das war für den Patienten sehr oft schmerzlich und nur wenig hilfreich.“ erzählt Franke. Reden – das war für den Psychologen die Therapie des 20. Jahrhunderts. „Willkommen im 3. Jahrtausend!“ lacht er, „Wir klopfen!“

Dass durch das sanfte Beklopfen bestimmter Meridianpunkte die vorhande- nen Energieblockaden aufgelöst werden und nun die Energie wieder frei fließen kann, ist nur eine Erklärung für die Wirk- weise der Methode. Im Lauf hunderter MET-Behandlungen ist den Frankes auf- gefallen, dass ihnen Patienten nach dem Beklopfen schwerer Traumata oder ander- er Emotionen plötzlich insgesamt ver- ändert schienen. Sie suchten daher nach einer weiteren Erklärung. Als hilfreich erwiesen sich hier die Theorien des eng- lischen Biologen und Buchautors Ru- pert Sheldrake, der den Begriff des mor- phogenetischen (= Form gebenden) Fel- des prägte. Morphogenetische Felder bestimmen, wie man denkt oder fühlt.

Rainer und Regina Franke haben diese Beobachtungen in ihre MET-Behand- lungen einfließen lassen. Ihrer Ansicht nach verbinden sich Menschen mit einer be- stimmten Symptomatik mit dem mor- phischen Feld ihres Traumas. Durch das Beklopfen der Meridianpunkte werden nunmehr Blockaden aufgelöst, die bis- lang verhinderten, dass sich der Patient mit einem höherwertigen morphischen Feld verbinden konnte. Werden energetisch niedrige Bewusstseinszustände wie Scham, Angst, Schuldgefühle, Panik, Trauer oder Hass beklopft, geraten die Menschen in höhere Bewusstseins- ebenen und treten energetisch mit höherwertigen Ebenen wie Vergebung, Liebe, Freude oder Gottesbewusstsein in Resonanz.

Verständlich, dass diesen Theorien viele Skeptiker gegenüber stehen. Zu ihnen gehörte bis vor kurzem auch Peter Kleis, Studienleiter des religionspädagogischen Instituts Karlsruhe. Seine Ehefrau war als Heilpraktikerin stets auf der Suche nach alternativen Heilmethoden. Sie stieß 2005 auf MET nach Franke® und belegte ein Wochenendseminar. Peter Kleis begleitete seine Frau mit gebüh- render Skepsis. Als Rainer Franke seine Technik an freiwilligen Seminarteilneh- mern demonstrieren wollte, meldete sich Kleis mit seiner Apfelallergie. Seit 20 Jahren hatte er keinen Apfel mehr essen können. „Mein Mund wurde sofort pelzig, es schnürte mir den Hals zu, ich begann zu schwitzen und hatte richtige Asthma-Anfälle“, beschrieb er seine Beschwerden, wenn er mit Äpfeln in Berührung kam. Erst ein halbes Jahr zuvor hatte er ahnungslos einen Happen Salat gegessen, der mit Äpfeln ange- macht war. Sofortige Luftnot war da- mals die Folge gewesen.

Doch nun, im Seminar bei Rainer Franke, war Peter Kleis bereits nach zehn Minuten Klopfen in der Lage, herz- haft in einen Apfel zu beißen und ihn aufzuessen. „Vielleicht ein Fall von Massenhypnose“, dachte der Skeptiker wenige Tage nach dem Seminar und ab wieder einen Apfel. Doch seine Be- schwerden blieben verschwunden.

Brigitte van Hattem

Nähere Informationen unter:
www.franke-met.com oder
Tel. 040 - 870 80 969



Institut für ganzheitliche Behandlungsweisen
Katharina Hannelore Mones

MFT

Die heilsame Klopftechnik nach Dr. Klinghard

Diese Klopftechnik bietet schnelle Hilfe bei vielerlei Beschwerden, zB. bei akuten Schmerzen, psychischen Probleme aller Art uvm. Optimal ergänzt MFT als Selbsthilfe die Hausapotheke, hier hilft sie bei vielen Alltagsbeschwerden, wirkt ultraschnell entspannend und lindert Ängste, Traurigkeit, Liebeskummer, Prüfungsangst, Partnerprobleme, löst Lernblockaden und Probleme im Beruf usw. Das emotionale und ge- sundheitliche Wohlbefinden steigert sich, die Autonomie wird größer, Zu- friedenheit mit sich selbst und dem eigenen Leben wachsen.

Eingebettet in die vielfältigen Behand- lungsmethoden, mit denen ich arbeite, verwende ich MFT nicht nur als selbst- ständige Behandlungsmethode. Z.B. in Verbindung mit Kausaldagnostik kann MFT tief liegende Blockaden aufdecken, was dann oft die Grundlage für eine psychokinesiologische Behandlung oder „The Journey“ nach Brandon Bays ist.

Ich freue mich auf Sie !

**Institut für ganzheitliche
Behandlungsweisen
Katharina Hannelore Mones**

**Accredited Journey
Practitioner**

Glück-auf-Straße 3
41812 Erkelenz
Tel. 0 24 31 - 7 04 21

www.hanneloremone.de



- MFT • NLP
- THE JOURNEY nach Brandon Bays
- JOURNEYS mit Kindern
- Jin Shin Jyutsu
- Psycho-Kinesiologie
- energetische Osteopathie
- Kurs in Wundern • Ayurveda