

RATGEBER GESUNDHEIT

Verdauung gut, alles gut:

Inulin & Oligofruktose für einen gesunden Darm

Mit Inulin und Oligofruktose angereicherte Lebensmittel fördern die Darmgesundheit und erhöhen die Calciumaufnahme.

Denn die Polysaccharide sind für den Menschen unverdaulich und werden im Dickdarm durch Bakterien abgebaut, denen sie als Nahrung dienen. So werden die Darmflora und damit die Darmgesundheit unterstützt. Inulin und Oligofruktose kommen natürlicherweise in Zwiebeln, Chicorée, Lauch, Artischocken, Löwenzahn und Bananen vor.



Klopfpunkte

Bekannt aus der J.B. Kerner-Show: Meridian-Energie-Techniken

Die Zuschauer staunten: Ein junge Frau hatte sich soeben noch geweigert, die Vogelspinne auch nur anzusehen, jetzt war sie bereit, sie auf die Hand zu nehmen.

Ihre Ängste waren vor laufender Kamera buchstäblich „weggeklopft“ worden. Und zwar von Diplom-Psychologe Rainer Franke. Mit seinen Meridian-Energie-Techniken (MET) hat er eine kinderleicht erlernbare Methode vorgestellt, Ängste aller Art durch Klopfen auf Akupunkturpunkte zu beseitigen. Weil das so wirksam ist, wird bereits überall geklopft – in Heilpraktikerpraxen wie in Chefetagen.

Das Basiswissen dazu gibt es in Büchern. Wer gleich mitklopfen will, sollte ein Einstiegsseminar buchen, wie es in allen größeren Städten angeboten wird. Weitere Infos unter www.franke-met.com.



Rainer und Regina Franke

Klopfen Sie sich frei!

Wellness-Oase Bleibergerhof wieder eröffnet: Thermalwasser, Heilklima und Fine Dining

Nach knapp einem Jahr intensiver Umbauarbeiten hat der renommierte Bleibergerhof in Österreich seit Anfang Juli wieder seine Türen geöffnet.

Das Haus mit 108 Zimmer und Suiten liegt im idyllischen Ort Bad Bleiberg auf 920 Metern Seehöhe im südlichsten Thermalhochtal Österreichs. 1951 wurde hier bei Stollenarbeiten im Bleibergwerk in 650 Metern Tiefe Thermalwasser gefunden. Das knapp 18 Grad warme Wasser, das auf rund 30 Grad erwärmt wird, wirkt besonders positiv bei rheumatischen Beschwerden, Arthrosen, vegetativen und funktionellen Störungen des Herz-Kreislauf-Systems und des Nervensystems.



Foto: pressetext

VORSCHAU!
Freuen Sie sich auf die neue,
tolle **OKTOBER-Ausgabe**



Ab **FREITAG**, den
28. September

bei Ihrem **Zeitschriftenhändler!**

Wieder voll mit aktuellen Reportagen und Foto-Reports sowie tollen Tipps und Ideen für **MODE & LIFESTYLE**, **WELLNESS & KOSMETIK**, **REISE & URLAUB**, **KOCHEN & BACKEN**, **FAMILIE & MODERNES WOHNEN**, **SOCIETY, STARS** und **PROMINENTE** und vieles Schöne mehr!



**5x 100,- EURO
ZU GEWINNEN!**

Den Gewinn-Coupon, Einsendeschluss und Teilnahmebedingungen finden Sie auf der Seite 135.
LÖSUNG 6 Viel Spaß & viel Glück!

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Schollen im Polargebiet	Stockwerk				Bewohner von Wales			tropische Frucht
empfehlenswert								
Vogel am Polargebiet		„Okeal“ bei Wilhelm Busch			spanischer Artikel			
Holzblasinstrument					Flughafen			Material des Fußballs
Farb					Gardine			Beruf im Gesundheitswesen
schwer verständlich	große Lücke	Impfstoffe						Gehirnorgan der Elefanten
Teichblume		literarische Abhandlung						Roman von King
Kamin					altgermanische Maße			geküsst, antikiert
ehriger Niederschlag								Flughafen
Wasser ruhe im Watt	italienisch-drei	unabhängiges Vorkriegs-						Wasser-vogel
Überdurchschnittl. Degradung								
Lichtstreuung					abstr. TV-Genre			

Das Beste für die Frau - Preserätel - September 2007

IMPRESSUM
Das Beste für die Frau! Die junge FRAUENZEITSCHRIFT erscheint jeden Monat NEU – zwölf Mal im Jahr bei **CosyPart Verlag GmbH & Co. Zeitschriften KG**, Bäckerstraße 14, 25700 Marne, Telefon: 0485/5964266, Fax: 0485/7964266, E-Mail: contact@cosypart-verlag.de

Herausgeber: Chefredakteur: WOLFGANG M. BEHNER (V.i.S.d.F.)
Schriftleitung: Chefredakteur: Wolkert Lutz
Geschäftsführung/Verlagsleitung: Udo H. Wetters
Textchef: Harald Seemann

Art Director, verantwortlich Layout: SCS Medienproduktion GmbH, H. Adenholdt
Redaktion: Udo von Unruh (Leitung), Angelika Voss, Gertraud Schopp-Wirtz, Karin Ide, Torben Wink, Gabi Henselmann, Marc Clausen, Corinna Seemann, Luiza M. Bielek, Ute Thomsen, Hubert Walter, Miriam Kaeferl

Layout: EBV SCS Medienproduktion GmbH Design und Werbung
Alle Rechte: DAS BESTE FÜR DIE FRAU! © Copyright 2007 by Verlag, Autoren, Fotografen und Agenturen. Alle Titel- und Markenrechte für Das Beste für die Frau! sind bei CosyPart Verlag GmbH & Co. KG. Anzeigenverwaltung: CosyPart Verlag GmbH & Co. KG, Büro Hamburg, Senker Landstraße 116, D-22143 Hamburg, E-Mail: contact@cosypart-verlag.de, Telefon: 040/6729380, Fax: 040/6729307, Kontakt: Ina Coris, Hen Wetters, Hen Bielek

Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste 1 2007 gültig.
Auslieferung und Vertrieb: VU-Verlagsunion KG, 45396 Walford, Am Klingenberg 10, Telefon: 06123/620145, Fax 06123/6205145
Druck: Bodo Siewers (Print), NL 4878 AH Etten-Leur.
Der Einzelverkaufspreis enthält die gesetzliche Mehrwertsteuer. Für unentgeltlich eingesandte Manuskripte, Fotos und Illustrationen übernehmen Redaktion und Verlag keine Haftung. Die Rücksendung erfolgt NUR, wenn Rückporto beigefügt wurde. Gedruckt und Erlösgegenstand in Marne in Schleswig-Holstein.

Das Beste für die Frau 47